

Avocado-Bananen-Waffeln

Zutaten

1/2 Avocado
1/2 Banane
1 Ei
1-2 EL Dinkelmehl/
Buchweizenmehl
optional etwas Vanille und
Zimt

Zubereitung

1. Die Banane und die Avocado entweder mit einer Gabel zerdrücken oder mit dem Pürierstab pürieren.
2. Das Ei und die Gewürze unterrühren
3. Das Mehl hinzufügen
4. Das Waffeleisen mit Kokosöl einpinseln und die Waffeln darin ausbacken

Ich habe ein eckiges Waffeleisen Zuhause (belgische Waffeln) und fülle da beide Seiten mit nur 1-2 EL sodass ich kleinere Waffeln erhalte.

